

## 1. Introducción:

El progresivo aumento en la esperanza de vida está relacionado con una mayor comorbilidad en las personas mayores, que además de verse afectadas por los cambios evolutivos asociados a la edad, también presentan mayor riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas como las demencias. Diferentes trabajos han estudiado los cambios que se producen en las distintas modalidades sensoriales con la edad<sup>1,2</sup> Las caídas en las personas mayores conllevan una importante pérdida funcional, causa de ingresos tempranos en recursos socio-sanitarios, aumento de la morbilidad y mortalidad de las personas mayores<sup>3,4,5</sup>, por lo que se considera un importante problema de salud.

## 2. Objetivos:

### ➤ Objetivo general:

- Esclarecer si existen cambios en el sentido del equilibrio asociados a la edad y a la presencia de demencia, así como conocer la influencia de éstos en el desempeño ocupacional.

### ➤ Objetivos específicos:

- Determinar las diferencias existentes el sentido del equilibrio medido por el test de Berg y su repercusión en el desempeño de las AVD tanto básicas como instrumentales valoradas con los Índices de Barthel y Lawton respectivamente, entre personas libres de demencia y las diagnosticadas de dicha enfermedad.
- Determinar si el grado de deterioro cognitivo se relaciona con los factores anteriormente citados.
- Investigar sobre posibles diferencias de género tanto en el sentido del equilibrio como en el desempeño ocupacional en diferentes etapas de vida.

## 3. Material y Método:

- Estudio de casos y controles.

- La muestra empleada fue de 92 participantes. El grupo control se compuso de sujetos libres de demencia y de trastornos del movimiento. En el grupo de casos (usuarios de AFA Villena), los individuos debían estar diagnosticados de demencia y presentar un grado de deterioro cognitivo entre leve-moderado (demencia I) y moderado-grave (demencia II) preservando las funciones motoras básicas.

- Las herramientas de evaluación utilizadas fueron la escala del equilibrio de Berg (BBS) y los Índices de Barthel y Lawton para las actividades de la vida diaria básicas (AVDB) e instrumentales (AVDI) respectivamente.

- Se realizó un estudio análisis estadístico de los datos mediante el programa Sigmaplot11, estableciendo el índice de significación en  $p < 0.05$ .

## 4. Resultados:

- Se obtiene una correlación negativa entre la edad y el equilibrio, observándose alteraciones en éste a partir de los 60 años en el grupo control.
- En el grupo de casos, aparece correlación negativa entre el nivel de deterioro y las diferentes escalas utilizadas para medir el equilibrio y las AVD.
- Existen pequeñas diferencias asociadas al género. En el grupo control se relacionan la ejecución de las AVDB y en el de casos con el equilibrio.

Figura 1. Resultados de los test para cada edad en ambos grupos de estudio.

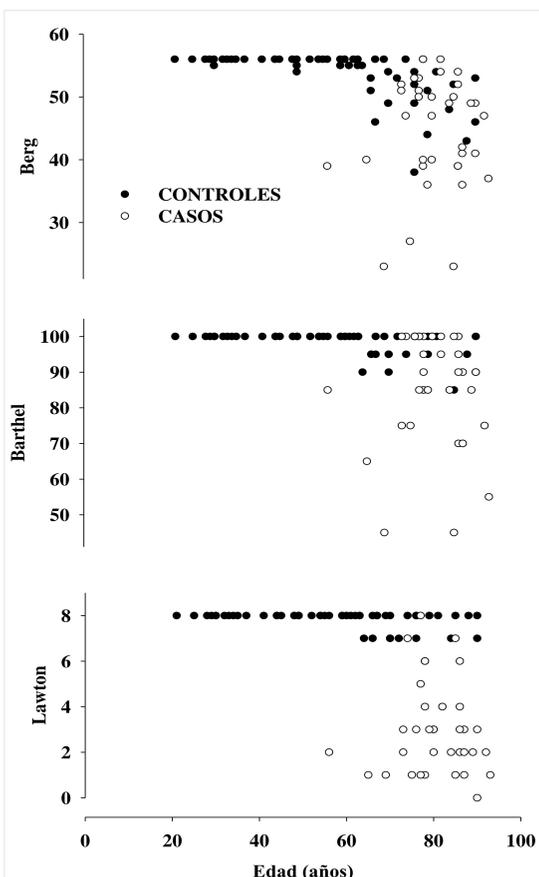


Figura 2: Resultados de las diferencias significativas relacionadas con el género.

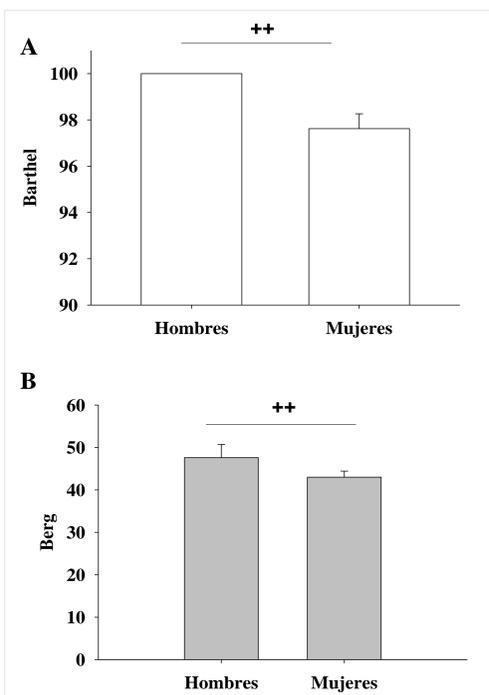
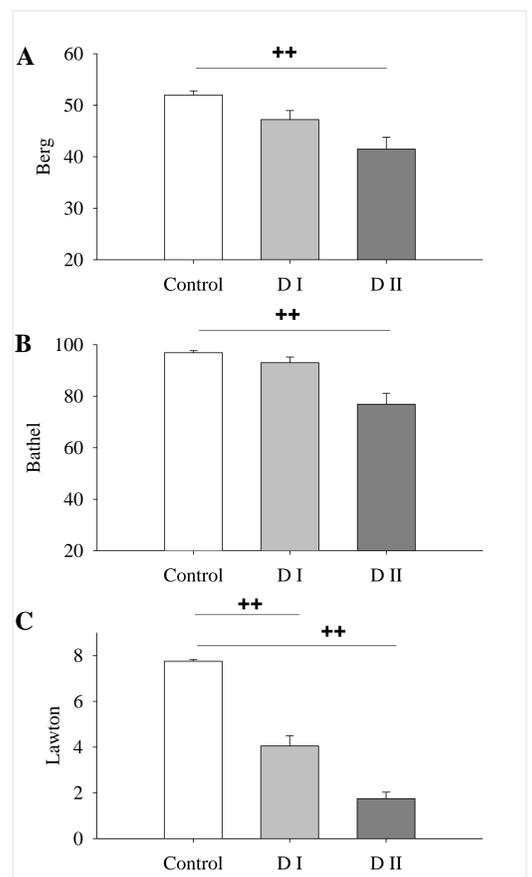


Figura 3: Comparación de Resultados Grupo Control, Demencia I y Demencia II.



## 5. Conclusiones:

- El sentido del equilibrio varía con la edad, observándose el deterioro en el mismo a partir de los 60 años. La presencia de demencia se relaciona con peores resultados tanto en la valoración del equilibrio como en las AVD.
- La implicación de la demencia en el desempeño ocupacional se produce de forma gradual. A medida que aumenta el deterioro cognitivo, se obtienen peores resultados en la valoración tanto de las AVD como de equilibrio se refiere.
- No existen diferencias de género en el sentido del equilibrio de sujetos control aunque sí peores resultados en las mujeres con demencia frente a los hombres del mismo grupo. El resultado de la valoración de las AVDB es peor en las mujeres del grupo sano, relacionado con la continencia urinaria.

### Referencias Bibliográficas.

1. Philip JM, Aifuwa I, Waltson J, Wirtz D. The Mechanobiology of Aging. *Annu Rev Biomed Eng.* 2015; 17:113-141.
2. Medlineplus.gov [sede web]. Atlanta: Medlineplus.gov [actualizada el 27 de octubre 2014; acceso 1 de Julio de 2016]. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/0043.htm>
3. Gill TM, Allore HG, Holford TR, Guo Z. Hospitalization, restricted activity, and the development of disability among older persons. *JAMA.* 2004;292(17):2115-24.
4. Gillespie LD, Gillespie WJ, Robertson MC, Lamb SE, Cumming RG, Rowe BH. Interventions for preventing falls in elderly people. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;15(2):CD000340
5. Al-Momami M, Al-Momami F, Alghadir AH, Alharethy S, Gabr SA. Factors related to gait and balance deficits in older adults. *Clin Interv Aging.* 2016;11:1043-9.